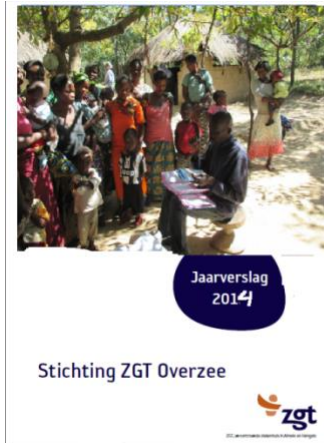




ZGT Overzee draagt bij aan het verbeteren van de gezondheidszorg in derde wereld landen. Dit doet zij door zorgverleners in die landen met raad en daad bij te staan. Met adviezen, financiële hulp en met medische of verpleegkundige hulpmiddelen. Veelal gebeurt dit voor kleinschalige projecten, die soms zelfs door ZGT medewerkers zijn opgezet.

ORGANISATIE

ZGT Overzee is een stichting en in 2009 opgericht door medici en niet-medici van ZGT. Zij komt voort uit de Derde Wereld Commissie van ZGT Almelo en de Commissie Externe Betrekkingen van ZGT Hengelo. De Stichting heeft geen betaalde bureaumedewerkers in dienst en is afhankelijk van de inzet van vrijwilligers in ZGT. Haar werkkapitaal wordt gevormd door donaties.

PROJECTEN

De afgelopen jaren werden diverse projecten financieel gesteund. Ook zijn hulpgoederen naar diverse projecten gestuurd. Denk hierbij aan medische instrumenten, diagnostische apparatuur, scharen, pincetten, bedden en

rolstoelen. Kortom: teveel om op te noemen. ZGT Overzee is ook betrokken bij de "tropenopleiding" in Nederland. Deze opleiding bestaat uit twee jaar klinische stages in de vakgebieden chirurgie en obstetrie/gynaecologie of kindergeneeskunde en de Nederlandse Tropen Cursus. Diverse tropenartsen zijn na het volgen van de opleiding werkzaam geweest in de Derde Wereld.

DONATIES

ZGT Overzee wil zoveel mogelijk hulpprojecten en zorgverleners ondersteunen. Uw hulp is hierbij erg belangrijk. Wilt U ons steunen? Maak een gift over t.a.v.:

Stichting ZGT Overzee, Hengelo

Rekeningnummer NL42 RABO 0118 3540 43

VOORWOORD

In 2014 waren er vele activiteiten en projecten in Afrika die ZGT Overzee omarmde. We hopen met de steun van vele vrijwilligers, ZGT medewerkers en sponsors om deze activiteiten voort te kunnen zetten en uit te breiden.

Dr. D. van der Velden

Dr. S.A.M. Said

ACTIVITEITEN 2014

- | | |
|-------------|--|
| • Januari | Containertransport Zambia |
| • Maart | Open dag van de Zorg |
| • Mei | De container wordt uitgepakt in Zambia |
| • Juli | Bedden voor Ghana |
| • September | Goederen aan diverse kleine hulporganisaties |
| • Oktober | Medische missie Ethiopië |
| • Oktober | bezoek Hawassa Ziekenhuis Ethiopie |
| • Oktober | bezoek medisch en technisch team Tala Egypte |
| • November | Project Ambulance voor Gambia |
| • November | Cardio team naar Egypte |

- December Nieuwe opslag voor ZGT Overzee

CONTAINERTRANSPORT ZAMBIA**JANUARI 2014**

Het was een heel koude regenachtige zaterdagochtend in januari toen in alle vroegte, het was nog donker, enthousiaste ZGT-ers zich verzamelden bij de opslag van ZGT Overzee. Het duurde niet lang voordat de vrachtwagen de hoek om kwam met daarop een 20-voet grote container. Samen met de Duitse organisatie "Brücke der Freundschaft, o.l.v. Klaus Brachat, kon ZGT Overzee dit containertransport realiseren voor het Our Lady's Hospital in Chilonga, Zambia waar Pauline Borsboom werkzaam is. Zij is al ruim 15 jaar werkzaam in Zambia en was in de jaren '90 werkzaam als arts assistent in het Hengelose ziekenhuis.

Er was in de voorgaande weekenden al veel werk verzet, waarbij ook de vader van Pauline zich niet onbetuigd liet, door alle goederen die bestemd waren voor Zambia te inventariseren, optimaal te verpakken, te meten en te wegen en vervolgens secuur de lange douanelijsten te vullen. Vele handen maken licht werk en zo kon alles, elk hoekje en gaatje was gevuld, binnen 2 uur in de container geplaatst worden. Om 10 uur vertrok het transport naar de haven van Hamburg en kon het lange wachten beginnen. Half april kwam dan eindelijk het verlossende bericht dat alles ongeschonden gearriveerd was op de plaats van bestemming. Hierbij was de hulp van Fr. Thomas van het bisdom Mpika (waartoe ook het ziekenhuis in Chilonga behoort) van onschatbare waarde.







ZGT OVERZEE: DANK JULLIE WEL!!

FEBRUARI 2014

Wellingara Community Health Clinic (WCHC)
 Wellingara East,
 West Coast Region PO Box 1499, Banjul
 The Gambia, West Africa
 Tel: (+220) 8806157
 11 July 2013

Dear Sir/Madam

Wellingara Community Health Clinic is very happy to send you a feedback of the Medical Equipments received. The Clinic is now providing quality health service to the door step of the people of Wellingara Community and the surrounding villages.

Thanking you for providing the donation to Wellingara Community Health Clinic the Gambia West Africa.

The Equipments are use as Follows:

- The Clinic use these Medical equipments in the Antenatal services (Labour Services)
- The Clinic use these Medical equipment in the General outpatients services
- The Clinic use these Medical equipments in the infant services
- The Clinic use these Medical equipments in the Weight of the Children
- The Clinic use these Medical equipments are use in the immunization services

Thank you again.

Yours sincerely,

Ismaila Gray

Clinic Administrator



De goederen zijn meegenomen door Susan Nijmeijer uit Rossum, die als vrijwilligster heeft gewerkt in deze kliniek.

DE CONTAINER WORDT UITGEPAKT IN ZAMBIA - MEI 2014

Het verzoek van Dr Nsumpi, medical intendant van het ziekenhuis in Chilonga, aan ZGT Overzee om hulp bij het ontladen van de container (in

januari verscheept) en installeren van alle goederen, resulteerde in het vertrek van Franc Pots en Anja Meijnders op 8 mei 2014 naar Zambia. Dit keer met gesponsorde tickets door ZGT Overzee. Net als de afgelopen keren betaalden zij zelf alle andere reis -en verblijfskosten.

Overvolle container met goede spullen

De container was niet alleen geladen met spullen voor het ziekenhuis in Chilonga, maar ook voor het ziekenhuis in Chinsali en het UTH in Lusaka. Hiervoor heeft Cilia Smit van de stichting Mwalamwenge, in samenwerking met stichting Medic, een OK-tafel, baby reanimatie tafels, een couveuses en twee gereviseerde ZGT verlosbedden geschonken. Ook een als laatste beschikbaar gekomen mobiele OK-lamp paste er nog net bij.



Cadeautjes voor de kinderen

De dag na aankomst in Lusaka hebben we de kinderen van de compound achter ons logeeradres al gelukkig gemaakt met enkele voetballen die overgebleven waren van het Diabetisch Voet Symposium. Dank aan Veronique Stroot, Alice Nijmeijer en Dr van Baal van de polikliniek heelkunde. Tot onze grote verbazing gingen de meisjes met de voetbal aan de haal en de jongens met een paar tennisrackets!

Voetbal op de verpleegkundigen- en verloskundigenschool

Wij waren dit jaar ingekwartierd in de verpleegkundigen- en verloskundigenschool. Hier zitten bijna 200 leerlingen van verschillende leeftijden. Ze vermaken zich in hun vrije tijd wel met zingen, dansen en voetballen! De teams zijn niet alleen samengesteld puur voor het voetbal, maar ook om hen "van de straat te houden" en hen bijv. AIDS voorlichting te geven. OK assistent Bona speelt hierin een grote rol en is de founder, manager en coach van vele teams.

De tenues zijn nog zeer divers! Bona's team speelt nu in shirtjes van cafetaria Denekamp en Tip en Damhuis assurantiën. Dat waren de oude

zaalvoetbal outfits van collega Bert Johannink (MID). De leerlingen van de Nursingschool spelen in shirts die collega Jeffrey ten Tusscher (ICT) heeft meegegeven. Overigens waren alle voetbalshirts perfect verpakkingsmateriaal voor het laboratorium glaswerk dat Bart Mallens (Medlon) had bewaard voor ZGT Overzee!

Uitpakken maar!



In het ziekenhuis wachtte ons een volgepakte oude OK ruimte. Alles was uit de container gehaald, zoals we gehoopt hadden en bijna alles was nog heel. Voordat alles was uitgepakt en gesorteerd waren we bijna drie dagen verder. Het lab was helemaal gelukkig met de centrifuge. Ook de digitale koelkast thermometer was een schot in de roos. Het lab hoofd verheugde zich al op de audit van zijn medicijn koelkasten. Hij ging zeker indruk maken! Al het glaswerk kwam goed van pas. Want hier geen automatische analyzers, alle onderzoeken gebeuren nog handmatig. Het magazijn van het lab en de OK werden voorzien van de Lundia stellingkasten uit het Multitrialcenter. Ook zijn er enkele geplaatst in de kleedkamers van de OK: keurige scheiding van vuile -en schone kleding en schoenen. Er staat zelfs nu een rode lijn op de vloer! Franc heeft de monitorsteunen geïnstalleerd, CTG uitleg geven, reanimatie tafels gerepareerd en een Hebi opgebouwd. Dit uiterst simpele zelfbouw pakket van een couveuse werd door Medic geleverd. De maintenance manager mr. Rambo, een klein mannetje met

een zacht stemmetje, heeft dus ook zijn eerste cursus Ikea bouwen gehad. En ja... ook hij hield schroefjes over.

En hoe ziet zo'n werkdag er in Zambia uit?

Donderdag 15 mei: 06.30 uur opstaan, 07.15 op weg naar het ziekenhuis, 07.45 morning report met de medische staf, de directeur en de afdelingsverpleegkundigen van de nachtdienst. En dan...

De verpleegafdelingen kwamen hun gereserveerde spullen halen. Franc gaat aan de slag met de OK lamp: de accu's bleken defect! Omdat hier gemiddeld twee dagen per week de stroom uitvalt, gepland en ongepland, is deze accu lamp zeer gewenst. Helaas bleken de kleinste autoaccu's niet te passen. Rond het middaguur zaten er dus twee vleugeltjes aan de lampvoet waarop de accu's stonden. Nog twee afgezaagde kunststofplaatjes van de rode afvalbakken zijn omgebogen tot accukapjes en vast gezet met ducktape. Zo krijgen we geen kortsluiting als OK's weer eens uit lopen op een natte boel. Ondertussen een hotline met de collega's van medische technologie in Hengelo om informatie over een defecte saturatiemeter te krijgen.

's Middags was de kraamafdeling aan de beurt. We hebben er een verstelbaar verlosbed gebracht en uitleg gegeven over de disposable spo2 kindersensoren die de C0 voor ons spaart. De nieuwe kussens voor de andere bedden hebben voor een aardige upgrade gezorgd. Waar hier kussens worden afgekeurd bij een klein gaatje, was daar een rugdeel compleet weggesleten. Verder een extra reanimatietafel, voor allemaal een (disposable) scherpe schaar en 2 CTG's met saturatie en bloeddrukmeter voor de kraamvrouw. Het is er erg vol maar het past..

Prachtig dat glunderende, met vlechtjes pruik getooide hoofd van Sister Piri. Er zijn nog 38 zwangeren die binnenkort op de tafels zullen liggen. Zij hebben in ieder geval gehoor gegeven aan de oproep om twee weken voor de uitgerekende datum naar het ziekenhuis te komen en de kans op complicaties, waaronder VVF, te voorkomen.



Een tijd van komen en een tijd van gaan

Het afscheidsfeest op vrijdag, georganiseerd door de studenten, was een geweldige happening. Ook een mooie afsluiting van het container project.

Ook zaterdag ochtend wordt er nog gewerkt door alle personeel en dan is als laatste de nieuwe OK aan de beurt.

Franc geeft nog een demo van de urostoel. Waar die gaat komen is nog niet duidelijk. Misschien als verlosbed of op de OK voor VVF OK's. Er liggen nog zo'n 20 kast planken, maar die komen wel ergens goed terecht. Nog een CTG apparaat voor Dr Breen in Monse, zuid Zambia, en veel witte uniformen. Verdeling daarvan is aan de store manager. Kortom, bijna leeg. Is er dan geen wanklank? Jawel hoor. Een defecte lab weegschaal en de saturatiemeter gaan mee terug om in Nederland verder na te kijken en te repareren.

In de tweede week brachten we een bezoek aan University Teaching Hospital (UTH) in Lusaka.

Dokter Kondwe Mathea, aankomend longarts, kreeg via ZGT Overzee en met hulp van KLM stewardessen, al twee scopen en een diathermie apparaat. De scopie bestaat uit drie kamertjes met een paar scopen en veel bakken met cidex. Re-usable lissen en paktangen zijn hier zeer welkom. Ze hebben hier goede CSA medewerkers en in de cidex worden ze wel bacterie vrij.



Terugkijken met voldoening.

We kijken met veel voldoening terug op deze dagen in Zambia. Het enthousiasme, meehelpen en meedenken van het personeel was geweldig. We hebben iedereen weer een stuk beter leren kennen en worden steeds meer als één van hen gerespecteerd. De ZGT donaties zijn goed terecht gekomen! Dat we daarnaast ook nog het keyboard van de kerk konden repareren en hechtingen hebben verwijderd uit het oor van één van de honden van Pioneer was mooi meegenomen!

We nodigen ZGT collega's van harte uit om ZGT Overzee te steunen!

Franc Pots, medische technologie en Anja Meijnders, poli heelkunde



Donatie van tandheelkundige instrumenten van dr. R. Wiranto van RC Almelo aan Zambia.

HULP AAN KLEINE HULPORGANISATIES - SEPTEMBER 2014

Vaak kan ZGT Overzee kleine hulporganisaties helpen die specifieke behoeften hebben voor hun eigen projecten "overzee".

In september verzamelden zich verschillende contactpersonen van deze hulporganisaties bij de opslag met aanhanger en wensenlijstje. Het leverde leuke gesprekken op tussen mensen die allemaal betrokken zijn bij hulp aan die landen waar de gezondheidszorg nog zoveel minder is dan in Nederland.

Diederik van Herwijnen,

"Ik ben werkzaam als waarnemend huisarts in de regio en betrokken bij een project in het zuiden van Roemenië. Er is daar een ziekenhuis in het dorp Brezoi, dat een verzorgingsgebied heeft met een straal van 50-60 km rond het ziekenhuis en zorg levert aan 30.000 mensen. De mensen in deze streek zijn heel erg arm en vanuit het ziekenhuis wordt ook veel gedaan om deze mensen te helpen. In het ziekenhuis is dringend behoefte aan allerlei basale verpleegkundige en medische materialen. Ik hoorde van ZGT-overzee en vond op de site uw gegevens als contactpersoon."

Hij ontving o.a. een spuitenpomp, een pulse-oximeter, een neo-natal monitor en een postool. Aangevuld met allerlei klein materiaal zoals "over datum" verbandmateriaal ging een goed gevulde auto terug naar Tubbergen.

Voor **Tamar Goossen**, arts assistent geweest in ZGT en nu als vrijwilligster werkzaam voor de stichting Noah's Ark in Oeganda is er ook e.e.a. beschikbaar. Contactpersoon Wim Tennekes kreeg o.a. nachtkastjes, een onderzoeksbank, infuuspaal met pomp en stoelen mee.

Noah's Ark Children's Ministry Uganda is een niet kerkelijk gebonden Christelijke organisatie met een kinderkuis, 3 scholen en een medisch centrum gericht op de meest kwetsbare kinderen en de straatarme bevolking in de wijde omgeving.

Volg Tamar via: <https://tamargoossens.wordpress.com/>

Ook **Truus en Jo Schoorlemmer** van de Stichting Helpgoodcenter Heeten-Philippines konden o.a. een onderzoeksbank, een bed en diverse

verbandmiddelen meenemen voor diverse ziekenhuisjes op de Filippijnen.
zie ook: www.hhcp.nl

Via **Fons Verschoor** zijn er diverse materialen naar een ziekenhuisje op de Kaapverdische eilanden gegaan. Behalve medische en verpleegmiddelen waren dat ook allerlei kantoerbeodigdheden: o.a. bureaustoelen, archiefkasten naast een ECG apparaat, allerlei OK instrumentarium en weegschalen. Het komt daar goed van pas!





BEZOEK MEDISCH EN TECHNISCH TEAM TALA GENERAL HOSPITAL EGYPT 10-17 OKTOBER

He team dat dit ziekenhuis bezocht bestond uit:

Jeroen Peters, technicus,
 Esther Rolf, verpleegkundige,
 Robert Honig, technicus,
 Lucinda Morris, ziekenhuishygieniste,
 Fons Verschoor, ziekenhuislogistiek
 Mr. Mohamed Reda Said, tolk
 Mr. Salah AM Said, cardioloog

Hun verslag over een enerverende week die strat op Schiphol:

Na vele controles en 18 koffers vol spullen + 2 kinderrolstoelen werden we door gelaten bij de douane naar ons vliegtuig.
 Door de goede begeleiding van uit Stichting ZGT OverZee, met hun vele reis ervaringen, konden we snel het vliegtuig in.

Het vliegen duurde ruim 4 uur en in die tijd werden we alvast geïnspireerd door de mooie boekverslagen van de andere missies van afgelopen jaren door ZGT Overzee. Echt om trots op te zijn, dat de organisatie al zo ver is gekomen en zoveel heeft bereikt!

Eenmaal landing ingezet boven Cairo (26 graden) in de avond, zagen we allemaal lichtjes. Wat een immense stad! Het is zo groot als Nederland, hebben we ons laten vertellen, met inwoneraantal van 18 miljoen. Woon-werkverkeer van 2 miljoen mensen per dag op een onafgemaakte 3 baans weg die 6 baans werd gebruikt.

Smog en heel veel auto's (Suzuki's met koffers op de daken, met enigszins wat schade aan de auto's en kerstversiering als verlichting) wurmen zich een weg naar de ring.

Goede chauffeurs, familie van de kinderarts waar wij gingen verblijven, waren onontbeerlijk. Dank je wel!

De gastvrijheid bleek al gelijk bij aankomst. Door een ongeluk was er een enorme file ontstaan die ons uiteindelijk om 3.00 uur s' nachts liet aankomen. De familie was toen nog steeds op om ons te ontvangen met heerlijke worsten broodjes en granaatappel. "Shoukran" Bedankt !

Na een korte nacht van 4 uur slaap, in de woonlaag van zijn zoon en zijn gezin, op naar onze missie; Tala ziekenhuis !

De eerste kennismaking van dit ziekenhuis, oogde als een ziekenhuis bij ons uit de jaren vijftig.

Ze bedienen 60 dorpen in de Delta omgeving. Ze hebben ongeveer 200 artsen en 50 specialisaties en 250 bedden op 1 miljoen mensen. Directeur Dhr Dr Ezzat Serrag El Deen en een heel gevolg ging mee naar de plekken waar technische hulp nodig was. Dit waren de OK's en kinderafdeling + spoedeisendehulp met als specialisatie brandwonden behandelkamer.

Doordat Redar een goede tolk was voor ons, en de leiding nam, konden we de rondleiding kort en efficiënt houden. Zo doende konden we gelijk aan de slag.



Prioriteit hadden de OK lampen, couveuse motor verwisselen. Dräger bedankt voor het leveren van een motor! Echt geweldig!

De technische dienst bestond uit voornamelijk vrouwen en zij waren zeer leergierig. Zij wilden meteen helpen en het liefst ook zelf uitvoeren. Door goede begeleiding van Jeroen en Rob plus uitleg van Redar verliep dit als een soort instructie. Ook andere artsen en medewerkers kwamen kijken. De groep die er omheen stond werd zo groot, dat de helft uiteindelijk weg werd gestuurd. Technische dienst en hoofdverpleegkundige kinderafdeling bleven achter. Na de ultieme test deed de motor het goed en kwam er een luid applaus. Weer een couveuse gereed voor gebruik.



Daarna richting OK gegaan om verdere reparaties uit te voeren. De kapotte OK lampen behoefden speciale aandacht. Omdat de zekeringen anders waren en de knoppen kast niet schoon was in de operatie kamer. Door goede samenwerking en de goede vertalingen van onze tolk kon dit worden

verholpen. En ja ook de OK lampen deden het weer.

Lucinda als stoffeerster aan de slag met de hoofdzusters om de OK tafel opnieuw te bekleden. Ook door instructie en gereedschap achterlatend (dank Rob en Lucinda) was dit ook een grote aanwinst voor het ziekenhuis voor nu en in de toekomst.



Bij het schoonmaken waren de zusters zeer verbaasd, over het feit dat de Nederlandse zuster de OK lampen aan het schoonmaken was. Dit doet toch de schoonmaak? Dit was een goede eye-opener voor de zusters om aan te geven hoe belangrijk onderdeel dit voor hun werk is en dit dus wel te doen. Dit kwam duidelijk ter sprake tijdens de evaluatie/lunch met de directeur.

Tijdens de pauze was de directeur oprecht verrast en al erg blij met wat we al gedaan hadden. Hij nodigde ons nu al uit om een week te komen. Het liefst weer zo snel mogelijk. De directeur vroeg van ons de eerste indrukken over zijn ziekenhuis. Na een ronde te hebben gedaan, hebben we hem tips gegeven en uitgewisseld hoe de medische ontwikkelingen binnen Egypte nu waren.

Aansluitend daarna weer verder gegaan met reparaties in de OK ruimte. Bij de beademingsmachine bleek bij het testen dat er een lekkage zat in het expiratie ventiel. We hebben de onderdelen gedemonteerd en schoongemaakt (door klimaat veel fijn stof (sahara) waardoor machines meer te lijden hebben in dit klimaat. Dus punten voor de volgende klus, is het meenemen van kwasten en/ of een compressor.

Het toestel was na een goede reiniging en geslaagde zelf test weer inzetbaar. Ook test ballonnen werden gemist en zouden goed gebruikt kunnen worden in het ziekenhuis voor onderhoud.

Van drie bedieningspanelen van de couveuses is een goed werkende bedieningspaneel gemaakt. De andere panelen werden afgekeurd en gingen mee met de directeur om weggegooid te worden.

Rob heeft aansluitend de flowmeter buizen gecontroleerd samen met de technicus van het ziekenhuis, op lekkage en goed functioneren. Deze zijn weer gemaakt en de technicus kan nu zelf de resterende flowmeters van het ziekenhuis gaan controleren. Inzicht geven was een grote stap vooruit. Om 17.00 uur werd de dag voor ons afgesloten. Ze vonden dat we rust moesten gaan nemen voordat de grote maaltijd werd geserveerd.

De gastvrijheid van deze familie, zoons, dochters, opa en neven, nichten was zeer bijzonder. Heerlijk gegeten maar niet alles op kunnen krijgen. Op het terras bij het huis was de hele familie compleet inclusief de kleinkinderen. Daar werden we weer in het zonnetje gezet met cadeautjes voor een ieder. Wat een lieve mensen en wat een dankbaarheid!! Om verlegen van te worden.

We moesten van de kinderarts maar snel terugkomen en het liefst volgende maand en langer. Gezien onze vlucht van 10.00 uur 's morgens naar Amsterdam, moesten we om 4.00 uur vertrekken.

De ring van Cairo was een verhaal apart zoals al eerder benoemd met links de vrachtwagens en rechts paard en wagen, de rest van het verkeer tussen door, waren wij weer erg blij met onze chauffeurs.

Wij willen de organisatie Stichting ZGT Overzee en speciaal Salah, Redar en Fons, + de familie van Tala ziekenhuis bedanken voor de organisatie en onderkomen waardoor wij optimaal konden helpen in het ziekenhuis. De passie voor de stichting is bij ons aangewakkerd.

Wij denken met voldoening terug aan de reis naar Tala Ziekenhuis.

Rob & Lucinda

Esther & Jeroen

Arab republic of Egypt
Tala G. Hospital

GREETING & APPRECIATION CERTIFICATE

M/ Tala G. Hospital

Ministry Of Health Tala G. Hospital

From General Manager Of The Hospital And all Staff

Our deep appreciation from all members working in Z.G.T.- over
zee Hospital , Hengelo for their efforts and helping our hospital ,
by donating some medical supplies

General Manager Of The Hospital

Dr.

Ezzat Zaki Sayed El Jem



**THE SCIENTIFIC AND TEACHING PROGRAM FROM 20 TO 25
OCTOBER 2014, WOLEGA UNIVERSITY, NEKEMTE, ETHIOPIE**

Het team bestond uit :

- 1- dr. KW van Kralingen, longarts
- 2- dr. SJ Schepel, plastisch chirurg
- 3- dr. HJ Heijmans, chirurg

5- dr. J. Wever, Anesthesioloog

6- dr. Hvan Asten, Capacity building in Higher Education

7- Roy Steghuis, Anaesthesie assistent

8- Marian Meenhuis-Morskieft, Ok assistent

9- Rik Buijse, Recovery verpleegkundige

10- dr. Peter Reemst, chirurg

11- Mrs. Katinka Mijnheer, en als coordinator health care projects /programs en tutor nurse

12- dr. Dick Jungst, huisarts

Lees hier hun verslag:

Onze reis begint halverwege de ochtend op zaterdag 18 oktober. Op station Almelo treffen 3 collega's elkaar en stappen in de trein richting Schiphol, waarin zich de 4^e collega reeds bevindt. Op Schiphol breidt het gezelschap zich snel verder uit, zodat we om 15.50u met 9 missieleden in het vliegtuig richting Cairo zitten. Als we 4,5 uur later in Cairo landen, laten we de koffers voor Ethiopië op de luchthaven en nemen we de koffers met materiaal voor de ziekenhuizen in Cairo mee. We vertrekken naar een hotel, omdat we pas zondagavond doorvliegen naar Addis Ababa, de hoofdstad van Ethiopië

De volgende dag staat het ontbijt netjes voor ons klaar en hebben we, aangezien we de hele zondag nog de tijd hebben, Cairo bekeken. Ook bezoeken we een weeshuis, waar Jan Wever en zijn vrouw al jaren financiële hulp aan geven. Ook nu had Jan weer wat bij zich, een bordspel schaak en een puzzel voor de kleinste kinderen. Geweldig om die blijde kinderhoofdjes te zien.

Na het diner vertrekken we naar de luchthaven waar we om 23.50u opstijgen richting Addis Ababa. Daar landen we om 03.30u (lokale tijd).We

worden afgehaald door mensen van het guesthouse en na enkele uren slaap kunnen we om 9.00u met de bus vertrekken naar Nekemte, een stad 350 kilometer ten westen van Addis. Alleen overdag is het veilig reizen via deze route, gezien de toestand van de weg en de vele mensen die 's avonds en 's nachts op straat leven.

Na een rit van bijna 7 uur door schitterend groen en heuvelachtig landschap arriveren we rond half 6 in Nekemte. Hier worden we opgewacht door een docent van de universiteit van Wollega, de universiteit die verbonden is aan het ziekenhuisje van Nekemte. Na een druppelende douche hebben we samen met de inmiddels gearriveerde vice-president van de universiteit, het Ethiopische lokale voedsel gegeten en zijn we vroeg gaan slapen na 2,5 dag intensief reizen.

Op dinsdagochtend hebben we ons team in tweeën gesplitst, een praktijk gericht team en een team gericht op onderwijsontwikkeling en relaties.

Het praktijkgerichte team vertrekt naar het ziekenhuis (150 bedden) en het andere team gaat naar de universiteit. Het praktijkteam richt zich in het ziekenhuis met name op de specialistische afdelingen zoals de OK en de Neonatologie IC. Meegebrachte materialen worden uitgedeeld op de OK en er wordt uitgebreid gesproken met medewerkers, artsen en patiënten. Op deze manier wordt meteen al duidelijk waar de behoeften liggen en waar men qua kennis en materialen tekort komt.

De kennis van het personeel is best goed, alleen het materiaal waarmee ze moeten werken functioneert niet of nauwelijks en levert gevaarlijke situaties op. Het ziekenhuis beschikt niet over een eigen technicus, dus wordt alles wat niet meer functioneert in de hoek geschoven en wordt er niet meer naar om gekeken. Het "onderwijs" team heeft ondertussen een meeting met het universiteitsbestuur en bespreekt hoe er in de toekomst nog nauwer samengewerkt kan worden, eventueel met het invliegen van (gepensioneerde) specialisten uit Nederland. Ook is gekeken op welke vlakken op korte termijn scholing nodig is. Bij het avondeten ontmoeten beide teams elkaar weer en worden de ervaringen uitgewisseld.

Op woensdagochtend staat een bezoek aan het nieuwe ziekenhuis, waar al 6 jaar aan gebouwd wordt, gepland. Deze staat ongeveer 10 kilometer buiten het stadscentrum. Als je de Ethiopiërs vraagt wanneer het klaar is,

zeggen ze dat het over 3 maand af moet zijn. Afgaande op wat wij gezien hebben, duurt het eerder nog 3 jaar, maar dat hoort bij de typisch Afrikaanse cultuur. Wel moet gezegd, dat als het ziekenhuis straks helemaal klaar is, er wel iets heel moois staat, met de, voor Afrikaanse begrippen, luxe kamers, OK's en riante indeling. Er moet echter nog veel gebeuren en op het moment dat wij er zijn, staan alle arbeiders met de armen over elkaar omdat ze al enige tijd niet betaald worden.

De woensdagmiddag zetten de onderwijskundigen de gemaakte afspraken op papier en gaan de praktische mensen opnieuw naar het ziekenhuis. Onderweg kopen we wat gereedschap en met minimale middelen lukt het om een defect uitzuigapparaat van de OK te repareren.

Donderdagochtend gaan we met een aantal mensen, o.l.v. missie coördinator Dick Jungst ,naar een kleine healthclinic ongeveer 10 kilometer buiten Nekemte. Hier begeleiden enkele Indiase nonnen bevallingen en geven ze nazorg in de vorm van vaccinaties en voorlichting. Ook geven ze leiding aan een basisschool van ongeveer 700 leerlingen. Hier hebben we kinderkleding en allerlei kleur- en tekenmateriaal kunnen overhandigen. Ook de meegebrachte voetbal was het helemaal, vrijwel alle kinderen vlogen erop af. 's Middags heeft de onderwijsgroep de laatste afspraken doorgenomen met zowel de universiteit als het ziekenhuis en heeft de praktische groep al hun materiaal verdeeld over de afdelingen in het ziekenhuis. We hebben heel veel mensen gelukkig kunnen maken met o.a. OK-kleding, schoeisel, handschoenen, mondmaskers en mutsen, stethoscopen en onze eigen "Dutch Medical Team" shirtjes.

We kunnen als team terugkijken op een goede missie. Zowel in praktisch, als in onderwijskundig opzicht hebben we veel kunnen doen en goede afspraken kunnen maken. Voor het vervolg is het nuttig om een medisch technicus aan de missies toe te voegen, zodat deze zich kan buigen over defecte apparatuur en ook onderhoud kan doen aan apparatuur die wel werkt. Voor de toekomst liggen er kansen en mogelijkheden genoeg om de kwaliteit van zorg en kennis aldaar te verbeteren.



ZGT BEDDEN VOOR GHANA

2014

De Twentse "noaberhulp" kwam van pas toen Dr Elhorst, huisarts, met leerlingen van het Twickelcollege Hengelo leerlingen naar een project in Ghana ging en via een Haaksbergse ondernemer ZGT bedden kon me het enemen die per container werden vervoerd!

Deze staan nu in het Holy Family Hospital in Berekum Ghana



OP STAP MET ZGT OVERZEE - OKTOBER 2014

Ook dit jaar is "ons" ziekenhuis in Hawassa (Ethiopië) weer bezocht. Dit keer door:

- Deltlef v.d. Velde : Traumachirurg
- Tom Gresnigt : Tropenarts in opleiding
- Fleur de Vries : Tropenarts in opleiding
- Ingeborg Sikkink : Gipsverbandmeester
- Ada Ellenbroek : OK assistent Chirurgie

Maandag in de loop van de middag, arriveerden we op de plaats van bestemming, waarna dinsdagmorgen om 8.00 uur de eerste overdracht was. Daar kun je rustig één à anderhalf uur voor uittrekken, maar daar zit dan meteen een "Klinische les" bij in. Vervolgens hebben we visite gelopen op een paar verschillende afdelingen. Hier lagen bijv. twee kinderen met een femur fractuur in tractie, die door toedoen van ons ("het Dutch Medical team) zodanig werden behandeld, dat ze een dag later naar huis konden. Zonder deze nieuwe inzichten, hadden de kindertjes daar nog wel even gelegen, vrees ik.

Helaas voor Dr.v.d. Velde en mij, was het deze keer niet zinvol patiënten te gaan zien, die voor een operatieve fractuur behandeling in aanmerking kwamen. Niet dat die patiënten er niet waren, maarer was geen traumachirurg om de kennis aan over te dragen. Erg belangrijk, omdat deze

vervolgens ook verantwoordelijk is voor de nabehandeling. Hij zou in augustus komen, maar dat bleek toch niet het geval.

Toen ik een dag of twee later toch graag even de OK wilde bezoeken, moest ik nogal moeite doen om "binnen" te mogen komen. Of ik ook een soort van "Snijbewijs" had vroegen ze, en ..."Iedereen kan wel zeggen dat ie van een OK komt..." Op zich had de man natuurlijk groot gelijk, maar gelukkig had ik nog een foto van vorig jaar in m'n telefoon en dat was overtuigend genoeg om even daarna toch naar binnen te mogen.

Nadat we hadden staan kijken bij een mega grote ovariumtumor, werd ik gevraagd even te komen helpen bij het uitzoeken van een grote doos verzameld instrumentarium. Alles door elkaar: één warboel! Toen alles uiteindelijk per specialisme was gesplitst en in aparte boxen was gedaan, hadden we de smaak te pakken. De grote lege doos konden we nu gebruiken om alles wat er lag en geen dienst (meer) deed, op te ruimen en weg te doen. Vervolgens hebben we die hele hoek van de gang schoongeveegd, dus letterlijk en figuurlijk de bezem erdoor!

De "nurse" van de OK was erg dankbaar voor deze opstart en hulp. Wat er verder met al dat instrumentarium is gedaan, heb ik niet kunnen volgen, maar bracht me wel op het idee om voorbeelden van een aantal van onze instrumentennetten te fotograferen, te lamineren en daar als een voorbeeld achter te laten. Zij hebben het instrumentarium niet mooi overzichtelijk in een netje liggen zoals wij dat kennen, hetgeen toch wel zeer prettig werkt!

Hopende die kans in elk geval weer te krijgen, laat ik het voor dit jaar even hierbij, met dank aan ZGT-Overzee, die dit allemaal mede mogelijk maakt!

Ada Ellenbroek



PROJECT GAMBIA VAN START - NOVEMBER 2014

Zoveel mogelijk geld inzamelen om een ambulance aan Gambia te schenken. Dat is het doel van project Ambulance Gambia, opgericht door de Travel Health Clinic in samenwerking met ZGT Overzee, SKB4Gambia, Twente Dakar, Drukkerij Hofmeijer en de Saxion Hogeschool.

Hoe het begon

Het begon allemaal toen eind 2013 medewerkers van de Travel Health Clinic een indrukwekkende studiereis naar Gambia maakten. Zij bezochten onder andere de Wellingara Community en het Serekunda Hospital. Tijdens hun bezoek boden de verpleegkundigen van de Travel Health Clinic al enige medische hulp. Maar dat hulp op lange termijn noodzakelijk was, werd al snel duidelijk. Na terugkomst in Nederland borrelde het idee op om een ambulance te schenken. Zodat bijvoorbeeld bevallende vrouwen vanuit de Wellingara Community op een veilige manier naar het Serekunda Hospital vervoerd kunnen worden.

De medewerkers van de Travel Health Clinic zetten verschillende acties op touw om zo veel mogelijk geld op te halen. Met de opbrengst schenken zij, naast de ambulance en het vervoer hiervan, ook diverse genees- en hulpmiddelen aan de Wellingara Community en het Serekunda Hospital. Tevens levert de opbrengst een bijdrage aan een educatieprogramma waarbij jaarlijks een groep artsen en verpleegkundigen naar Gambia gaat om hulp te bieden en hun kennis en ervaring te delen.

OOZT

De Travel Health Clinic, ZGT Overzee, SKB4Gambia, Twente Dakar, Drukkerij Hofmeijer en Saxion Hogeschool werken samen onder de overkoepelende naam OOZT. Dit staat voor Ontwikkeling, Onderwijs, Zorg en Techniek. Deze vier begrippen staan centraal in de acties die vanuit deze organisatie voortkomen. Een van deze acties vond plaats op vrijdag 29 en zaterdag 30 augustus op de Twente Ballooning in Oldenzaal. Tijdens dit evenement stond er een groot scherm met een afbeelding van de ambulance waarmee de bezoekers op de foto konden. Voor de kinderen waren er knutselplaten en er kon natuurlijk gedoneerd worden. De organisatoren van de eerste inzamelactie kijken terug op een geslaagd weekend en maken met trots het bedrag van €214,09 bekend.

De ontwikkelingen rondom de ambulance zijn te volgen via facebook: <https://www.facebook.com/AmbulanceGambia>, via twitter: <https://twitter.com/ambulancegambia> en de website

http://www.thci.nl/pagina/109/ambulance_gambia.html





Travel Health Clinic

Directe voor reizigers informatie, en
advies over
reizen naar
het buitenland

Tel: 020-2904900
E-mail: info@thcl.nl

VERKLARING

Afschrift : MO/MH/141031/01

Datum : 27 november 2014

Hierbij verklaart ondergetekende dat:

Stichting ZGT Overzee, gevestigd aan Geerdinksweg 153, 7555 DL Hengelo

in mei 2014 een ambulance gesponsord heeft

ten behoeve van ons project "een ambulance voor Gambia".

Aldus ondertekend d.d. 27-11-2014

 (datum)

TRAVEL HEALTH CLINIC
008T
0900-2904900

Marjo Overbeek-Volker,
Manager.



DIVERSE GOEDEREN VOOR ZIEKENHUIZEN IN EGYPTE

Hoewel containertransport ook dit jaar nog niet mogelijk was naar Egypte, zijn er met allerlei kleinere missies toch goederen gebracht naar diverse ziekenhuizen.

Dat dit erg gewaardeerd wordt blijkt uit de vele bedankbrieven die opgestuurd worden.

Dr.
EL SAYED K. AKL
Prof. Cardiothoracic Surgery
Faculty of Medicine – Cairo University

دكتور
السيد كامل عقل
استاذ جراحة القلب والصدر
كلية الطب – قصر العيني

Dear Dr. Salah A. Said,

Allow me on behalf of all members of Kasr El-Aini hospital , faculty of medicine , Cairo University and our patients treated free of charge to send you and all members in Maatschap Cardiologie, ZGT Hengelo for their kind donation of medical equipments and supplies that benefitted many patients in Kasr Elaine . The last donation benefitted many patients in different departments including nephrology , cardiothoracic and burns departments in the hospital. A part of this donation went to support charity medical centers to offer better service to needy patients.

We hope that this cooperation will continue to help more patients.

Thanks.

Elsayed AKL
Prof. Cardiothoracic Surgery
Faculty of Medicine – Cairo University



Date: 5/10/2014



Dear Members of ZGT-overzee

Allow me on behalf of all members of our cardiothoracic surgery department in Kasr El-Aini hospital , faculty of medicine , Cairo University and our patients treated free of charge to send you and all members in Maatschap Cardiologie, ZGT Hengelo for their kind donation of monitors and syringe pumps . This donation was needed and satisfied a real need in the department and in other places which need help.

With my best regards,

Elsayed K. AKL

Professor of cardiothoracic surgery,

Faculty of Medicine, Cairo University. Cairo, 20/11/2011

Arab republic of Egypt
Tala G. Hospital

GREETING & APPRECIATION CERTIFICATE

M/ Tala G. Hospital

Ministry Of Health Tala G. Hospital

From General Manager Of The Hospital And all Staff

Our deep appreciation from all members working in Z.G.T.- over zee
Hospital , Hengelo for their efforts and helping our hospital , by
donating some medical supplies such as :

- one motor for neonate Incubator
- four halogen lamps
- surgical sutures
- syringes of different Sizes
- tubes for laboratory .
- two pulse oximeter
- side lamp
- A mechanical Rehabilitation set as a Gift
- Rehabilitation of two ventilators in pediatric I.C.U
- And others

Vice General Manager Of The Hospital

Dr. Ezzat Serag M. Deen

General Manager Of The Hospital

Dr. Ashour Romih

BEDDEN VOOR EBOLAPATIENTEN**2014**



de wijk Aalderinkshoek. Het is er samen met haar dochter Rina. In de achtergrond klinkt klassieke mu-

ziekte centra lagen allemaal in de hoofdstad Monrovia of in de directe omgeving”, meldt ze. Belloh laat trots de foto’s zien op de website van de stichting. „Kijk, deze bedden komen van ziekenhuis ZGT. We kregen er zo veertig mee. Ze wisten niet wat ze zagen daar, zo mooi vonden ze het.” Op de andere foto nemen een vertegenwoordiger van een ziekenhuis en een direc-

Bedankt!

Wij willen het jaarverslag gebruiken al onze donateurs te danken. Zonder jullie ondersteuning was dit werk in de afgelopen jaren niet mogelijk. Alle medewerkers die ZGT Overzee ondersteunen kunnen trots zijn op het resultaat en

wij hopen dat je ook je collega's aanspoort om deel te nemen aan ZGT-Overzee!

Daarnaast bedanken we ook de Raad van Bestuur van ZGT die ons dit jaar opslagruimte gaf in het distributiecentrum, nadat we de loods op de Zuidkamp werd gesloten, en de Rabobank Centraal Twente.

IS ONDERSTAAND NOG CORRECT??

Bestuur ZGT Overzee

Het bestuur van ZGT Overzee bestaat uit de volgende medici en niet-medici die werkzaam zijn voor ZGT:

- Salah Said en Detlef van der Velde voorzitters
- Bert Kreuwel, penningmeester
- Hans André Schuppers
- Bertha ten Hove
- Peggy van der Lans

De bestuursleden zetten zich vanuit Nederland actief in voor de gezondheidszorg in ontwikkelingslanden. Eenmaal per jaar organiseert de stichting een jaarvergadering voor alle ZGT-leden.

Ieder jaar geeft de stichting een jaarverslag uit.

Contact

Heeft u vragen, opmerkingen of ideeën? Laat het ons weten.

Contactpersonen:

Salah Said polikliniek cardiologie, telefoonnummer 088 - 708 52 88

Detlev vd Velde polikliniek chirurgie, telefoonnummer 088 - 708 33 20

Postadres

ZGT locatie Almelo, postbus 7600, 7600 SZ Almelo

ZGT lokatie Hengelo, postbus 546, 7550 AM Hengelo

Kijk ook op:

www.zgt.nl/zgtoverzee